

Van: college van burgemeester en wethouders
Datum: 22 mei 2012
Portefeuillehouder(s): L. Ypma
Portefeuille(s): Volksgezondheid, Jeugd, Sport
Contactpersoon: A. de Leeuw
Tel.nr.: 8431 **E-mailadres:** Leeuw.a@woerden.nl

Gemeente Woerden



12R.00200

Onderwerp:

Resultaten Jeugdgezondheidsmonitor VO leerlingen Woerden 2012

Kennisnemen van:

Actuele cijfers van de Jeugdgezondheidsmonitor van VO leerlingen in de gemeente Woerden.

Inleiding:

Onlangs heeft de Gemeenteraad met de Raadsinformatiebrief van 6 maart, de Jeugdgezondheidsmonitor van de GGD ontvangen. Hierin zijn cijfers te vinden over de gezondheid van kinderen van 4 jaar t/m die van de 2e klas van het VO.

Deze cijfers komen uit de gezondheidsonderzoeken (door jeugdarts en schoolverpleegkundige) en het schoolkrachtonderzoek (vragenlijsten die ingevuld worden door leerlingen van het basisonderwijs, elk jaar doen aan aantal scholen mee). De cijfers betreffen de jaren 2008-2010.

Begin april heeft de GGD **recente cijfers** uit het schoolkracht onderzoek onder VO leerlingen (klas 2 en 4) gepubliceerd. Deze cijfers van de gemeente Woerden worden vergeleken met 4 jaar geleden en afgezet tegen de cijfers van de GGD MN (provincie Utrecht minus stad Utrecht).

Ook heeft de GGD de cijfers van overgewicht van de afgelopen 6 jaar in de GGD MN-regio naast elkaar gelegd en de trend vastgesteld.

De belangrijkste bevindingen uit deze recente cijfers worden hier onder de aandacht gebracht.

Kernboodschap:

Vroegsignalering van problemen, van zowel fysieke als psychosociale en emotionele aard, bij kinderen en hun ouders, blijft van belang. Preventie werkt. Investeren in de jeugd loont.

Het lijkt erop dat jongeren later starten met het drinken van alcohol, een positieve ontwikkeling. Echter de meerderheid van de alcoholdrinkende scholieren drinkt 5 glazen of meer bij één gelegenheid (het bingedrinken).

De leefgewoonten zijn iets verbeterd echter die voldoen niet aan de landelijk gestelde normen voor gezond gedrag (op het gebied van alcohol drinken, roken, niet goed ontbijten, onvoldoende groente en fruit eten).

Uit bijgaande cijfers *en de duiding door de epidemioloog van de GGD* kunnen we de volgende dalingen en stijgingen zien:

Datum: 22 mei 2012

Gestegen, doch niet significant:

- Echtscheiding ouders mee gemaakt (van 15 naar 18%)
- Minder dan 5 dagen per week ontbijten (van 67 naar 71%)
- Niet dagelijks fruit en groente eten (resp van 67 naar 71 en van 61 naar 66%)

- Psychosociale problematiek (van 9 naar 12%)
- Huiselijk geweld meegemaakt (van 3 naar 6%)
- Schoolverzuim door ziekte afgelopen 4 weken (van 29 naar 36%)
- De bingedrinkers (van de drinkers) (van 60 naar 73%, beneden 16 jr van 50 naar 67%)

Gedaald, doch niet significant:

- Gepest worden (van 13 naar 12%) en (sterkere daling: van 25 naar 14%) zelf pesten
- Meer dan 2 uur per dag TV kijken (van 28 naar 21%)
- Roken (van 16 naar 13 %)
- Spijbelen (van 11 naar 10%, in de regio van 16 naar 13%)
- Ouders die alcoholgebruik niet afkeuren (van 60 naar 49%)
- Geslachtsgemeenschap gehad (van 22 naar 17%)

Significant gedaald:

- Alcoholgebruik beneden 16 jaar ooit (van 57 naar 39%)
- Alcoholgebruik afgelopen 4 weken beneden de 16 jaar (van 39 naar 27%)
- Hasj of wiet gebruik ooit van 13-17 jarigen (van 13 naar 7%)
- Meer dan 2 uur per dag computeren (van 34 naar 24%)

De cijfers over overgewicht van de laatste 6 jaar laten zien dat er geen toename is van overgewicht en obesitas in de leeftijdscategorieen 5-6 jarigen, 9-11 jarigen en 13-14 jarigen.

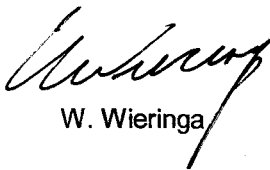
Vervolg:

De bevindingen uit de Jeugdgezondheidsmonitor en deze cijfers van de schoolkrachtonderzoeken vormen aanknopingspunten voor onder meer het lokaal gezondheidsbeleid, jeugdbeleid en sportbeleid. Op korte termijn worden een nieuwe nota (beleidsbrief) lokale gezondheidszorg opgesteld. De bevindingen uit de Jeugdgezondheidsmonitor en de schoolkrachtonderzoeken worden hierin meegenomen.


Bijlagen:

- Brief bij factsheet 'Hoe gezond is onze jeugd?' en overzicht lokale cijfers
- Factsheet 'Hoe gezond is onze jeugd?'

De secretaris


W. Wieringa

De burgemeester


mr. H.W. Schmidt