

Van: [REDACTED]
Aan: [IRaadsleden; Raadsgriffie](#)
Cc: [REDACTED]
Onderwerp: Politiek in Beweging: de politieke stappenstrijd
Datum: donderdag 30 december 2021 14:28:54
Bijlagen: [REDACTED]

Geachte leden van het College van B & W en de gemeenteraad,

Allereerste wens ik u alvast een heel gezond 2022!

Hierbij nodigen wij u uit om in de weken voorafgaand aan de Gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022 mee te doen met het tellen van stappen per politieke partij. Bewegen is - zeker in deze tijd - van groot belang voor onze gezondheid, en politici hebben ook hierbij een voorbeeldfunctie. Door per politieke partij het aantal gezette stappen in die periode te verzamelen, en dit te delen door het aantal deelnemers, ontstaat er een aansprekende vergelijking tussen de verschillende partijen. Door meer stappen te zetten kan het belang van bewegen op een aansprekende manier worden benadrukt. Degenen die in 2012 al actief waren in Woerden, herinneren zich wellicht de eerdere actie die we toen ook uitvoerden.

Onlangs hebben een aantal Tweede Kamerleden dit, in de aanloop naar de meest recente verkiezingen, ook gedaan, zie bijlage 2. Wat opviel was dat, ondanks dat een gezonde leefstijl door iedereen belangrijk wordt gevonden, het toch erg lastig is om hier aan te voldoen. De huidige corona crisis maakte het er niet makkelijker op. Hiervan zullen de gevolgen op andere vlakken pas duidelijk worden in de komende jaren, maar nu is al duidelijk dat het aantal mensen die voldoen aan de Beweegrichtlijn gedaald is.

De leden van het College van B&W en de gemeenteraadsleden hoeven, naast het zetten van stappen, alleen maar op 2 momenten door te geven hoeveel zij in een periode van 1 week hebben gelopen. Wij zorgen voor de rest. De deelnemers kunnen zelf kiezen op welke wijze zij hun stappen geteld willen hebben: sommigen houden dit al bij via hun smartphone, anderen doen dit liever met een aparte stappenteller. In dat laatste geval zorgen wij voor een handige stappenteller (Fitbit) in bruikleen.

Vanwege de privacy worden de wandelgangen van deelnemers niet geregistreerd, en zijn de uitkomsten ook niet herleidbaar tot personen, maar alleen op 'partij-niveau'. Indien jullie wel specifiek genoemd willen worden kan dat uiteraard en degenen die de meeste stappen zetten willen we ook graag noemen, mits akkoord.

Ons verzoek aan u is om hieraan mee te doen. In de bijlage staat nadere informatie over de Stappenstrijd.

We horen graag uw reactie.

Met vriendelijke groet,

[naam]

Bewegteam Woerden

M: 06 [nummer]



Politiek in Beweging: de politieke stappenstrijd

Geachte leden van het College van B & W en de gemeenteraad,

Hierbij nodigen wij u uit om in de weken voorafgaand aan de Gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022 mee te doen met het tellen van stappen per politieke partij. Bewegen is - zeker in deze tijd - van groot belang voor onze gezondheid, en politici hebben ook hierbij een voorbeeldfunctie. Door per politieke partij het aantal gezette stappen in die periode te verzamelen, en dit te delen door het aantal deelnemers, ontstaat er een aansprekende vergelijking tussen de verschillende partijen. Door meer stappen te zetten kan het belang van bewegen op een aansprekende manier worden benadrukt.

Onlangs hebben een aantal Tweede Kamerleden dit, in de aanloop naar de meest recente verkiezingen, ook gedaan, zie bijlage 2. Wat opviel was dat, ondanks dat een gezonde leefstijl door iedereen belangrijk wordt gevonden, het toch erg lastig is om hier aan te voldoen. De huidige corona crisis maakte het er niet makkelijker op. Hiervan zullen de gevolgen op andere vlakken pas duidelijk worden in de komende jaren, maar nu is al duidelijk dat het aantal mensen die voldoen aan de Beweegrichtlijn gedaald is.

De leden van het College van B&W en de gemeenteraadsleden hoeven, naast het zetten van stappen, alleen maar op 2 momenten door te geven hoeveel zij in een periode van 1 week hebben gelopen. Wij zorgen voor de rest. De deelnemers kunnen zelf kiezen op welke wijze zij hun stappen geteld willen hebben: sommigen houden dit al bij via hun smartphone, anderen doen dit liever met een aparte stappenteller. In dat laatste geval zorgen wij voor een handige stappenteller (Fitbit) in bruikleen.

Vanwege de privacy worden de wandelgangen van deelnemers niet geregistreerd, en zijn de uitkomsten ook niet herleidbaar tot personen, maar alleen op 'partij-niveau'. Indien jullie wel specifiek genoemd willen worden kan dat uiteraard en degenen die de meeste stappen zetten willen we ook graag noemen, mits akkoord.

Ons verzoek aan de leden van het College van B & W en de gemeenteraad is om hieraan mee te doen.

Hieronder lichten wij verder toe waarom dit initiatief van belang is, wie wij zijn, en hoe dit concreet zal worden vormgegeven.

Waarom?

Bewegen is belangrijk voor onze gezondheid. Het verhoogt de kwaliteit van leven, en vermindert de kans op veel chronische aandoeningen. Zeker aandoeningen die verband houden met overgewicht. Denk aan diabetes en hart- en vaatziekten. Vooral in deze tijd, nu mensen meer stilzitten vanwege de genomen maatregelen in het kader van Covid-19, is bewegen van groot belang. Bewegen is daarnaast ook leuk, je voelt je beter als je fysiek actief bent geweest. Het hoeft daarbij niet te gaan om intensief sporten, maar ook om gewoon wandelen. Het is niet voor niets dat bewegen door onze overheid wordt gestimuleerd, denk ook aan de bekende Beweegrichtlijn:



Helaas voldoet minder dan de helft van onze bevolking aan deze richtlijn. Daar is dus nog een wereld te winnen!

Politici hebben ook hierbij een voorbeeldfunctie. Het gaat niet alleen om woorden, maar ook om daden. Het zou dan ook heel mooi zijn als zij hierbij laten zien bewegen serieus te nemen. En dat kan o.a. door deel te nemen aan dit initiatief om 2 weken lang stappen te tellen.

Wie zijn wij?

Wij zijn een samenwerkingsverband van mensen die bewegen willen bevorderen. Het gaat om:

- [Bewegteam Woerden](#). Een stichting die zich richt op het bevorderen van gezonde leefstijl in Woerden, meer info: www.bewegteamwoerden.nl
- Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam, lectoraat "[De Gezonde Wijk](#)" en "[Care for Tech](#)". Bevorderen van gezonde leefstijl, door programma's, en aanpassingen in de wijk. Samen met bewoners, studenten en zorgprofessionals.
- Kenniscentrum Health Innovation, Lectoraat Gezonde Leefstijl in een Stimulerende Omgeving van [de Haagse Hogeschool](#).
- Deze laatste 2 maken deel uit van een groot samenwerkingsverband van hogescholen: [Vitale Delta](#). Het hier voorgestelde project betreft een samenwerking tussen deze hogescholen en Ambition by Sport Foundation.

Hoe?

We richten hierbij het verzoek aan alle leden van het college van B & W en de gemeenteraadsleden om aan dit gezonde en aansprekende initiatief mee te doen. Indien u als een-persoons fractie meedoet, dan kan men wel uw identiteit achterhalen.

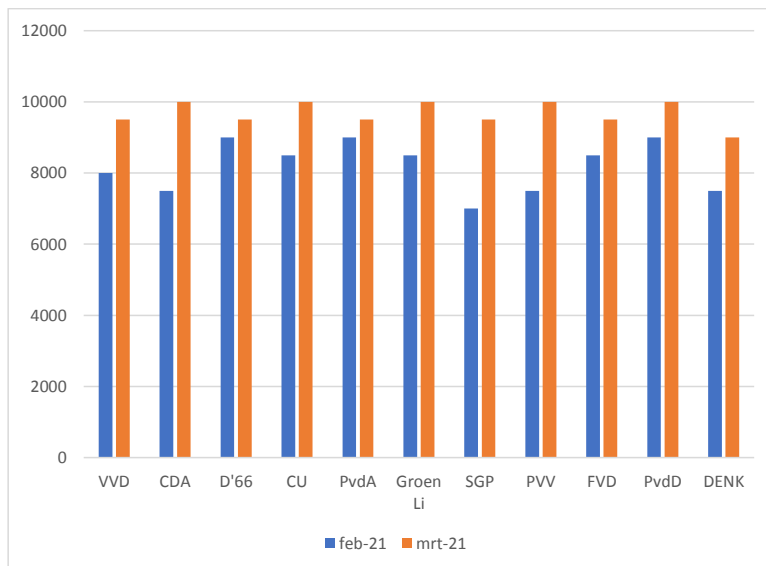
Het gaat om het tellen van stappen in 2 verschillende weken voorafgaand aan de GR-verkiezingen, komend voorjaar. Dat betreft de week van maandag 31 januari tot en met zondag 6 februari, en van maandag 28 februari tot en met zondag 6 maart. Doordat er een paar weken tussen de metingen zit, kan achteraf de ontwikkeling goed worden weergegeven.

Na een bevestiging van deelname (door het sturen van een email naar de initiatiefnemers, zie onderaan) zorgen wij voor een kort formulier waarin deelnemers kunnen aangeven op welke wijze zij willen meedoen: via de stappenteller die zichzelf al gebruiken, of via een stappenteller die wij ter beschikking stellen. Voor deelnemers zijn geen kosten verbonden aan dit initiatief.

Deelnemers wordt gevraagd om op 2 momenten (aan het eind van iedere telweek) het aantal gezette stappen aan ons door te geven. Per email, of WhatsApp. Wij verzorgen dan de verwerking en analyse.

De resultaten worden niet per deelnemer, maar per politieke partij weergegeven. Dat zal op 2 momenten gebeuren: In de week na de eerste telling, en in de week na de tweede telling, voorafgaand aan de verkiezingen op 16 maart 2022.

Hieronder een fictief voorbeeld van de wijze waarop zo iets er dan uit komt te zien:



Figuur 1: Fictief voorbeeld van het gemiddeld aantal stappen per partij.

Publiciteit

De gegeneraliseerde uitkomsten per politieke partij zullen primair aan alle deelnemers worden gezonden. Daarnaast zullen ook de media op de hoogte worden gesteld van zowel dit initiatief als van de uitkomsten. Nogmaals: de uitkomsten zullen nooit herleidbaar zijn tot personen. We hopen dat de deelnemers zelf via social media hun ervaring tijdens de uitvoeringsfase zullen communiceren. Dat kan via diverse media, zoals Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram. Uiteraard kunnen de deelnemers zelf met de media contact opnemen voor interviews, artikelen enz. Die informatie ontvangen wij dan ook graag van u.

Tenslotte

Wij hopen op een positief bericht van uw kant, dit kan ook per fractie direct aan ons gericht, en zijn vanzelfsprekend altijd bereid om dit initiatief verder toe te lichten.

Met een sportieve groet,

De initiatiefnemers van De Politieke Stappenstrijd, verenigd in Vitale Delta:

[\[naam\]](#) (Hogeschool Rotterdam, [\[emailadres\]](#) 06 54786637

[\[naam\]](#) (Bewegteam Woerden):
[\[emailadres\]](#) 06 34443230

[\[naam\]](#) (Haagse Hogeschool): [\[emailadres\]](#) 06 468 768 52

[\[naam\]](#) Mark Scheper (Hogeschool Rotterdam): [\[emailadres\]](#) [\[nummer\]](#)

Rotterdam, 15 maart 2021



Kenniscentrum
Zorginnovatie

Kamerleden hebben hun stappen geteld!

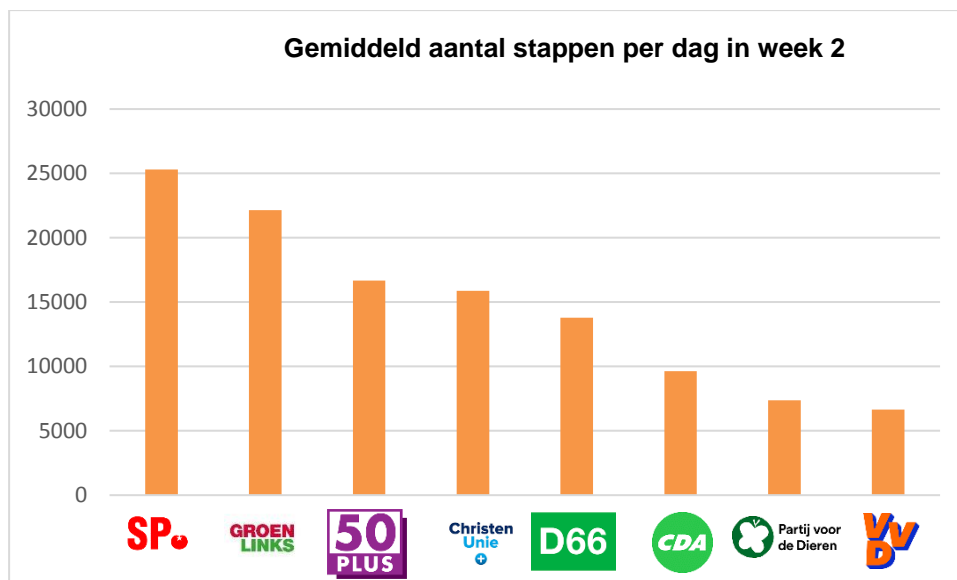
De politieke stappenstrijd: dhr Von Martels (CDA) zet de meeste stappen!

Bewegen is – zeker in deze tijd – van groot belang voor onze gezondheid. Politici hebben hierbij een voorbeeldfunctie vinden Hogeschool Rotterdam, De Haagse Hogeschool en Ambition by Sport Foundation. Zij hebben daarom Tweede Kamerleden uitgedaagd om in de weken in de aanloop naar de verkiezingen hun stappen te gaan tellen. Kamerleden van acht politieke partijen deden mee met dit initiatief. Net voor de verkiezingen van deze week. Hierbij de resultaten van beide rondes!

Zowel in februari als in maart hebben de deelnemende Kamerleden een week lang hun stappen geteld. In beide telweken heeft dhr Von Martels van het CDA de meeste stappen gezet. In de eerste week zette hij al ruim 30.000 stappen per dag. In de tweede week waren het er zelfs 35.600 gemiddeld per dag. Daarmee bleef hij dhr Van Nispen (SP) net voor: deze zette in de tweede week gemiddeld 35.000 stappen per dag. Dhr van der Lee (GroenLinks) eindigde de tweede week op de derde plaats met een gemiddelde van 19.500 stappen per dag.

Als gekeken wordt naar de gemiddelden per partij, dan leidt de SP in beide telweken: de deelnemende SP-kamerleden zetten in de tweede week per dag gemiddeld ruim 25.000 stappen. Gevolgd door GroenLinks (ruim 22.000 stappen) en 50+ (ruim 15.000 stappen). Daarmee is een kleine verschuiving opgetreden ten opzichte van de eerste telweek. Het grote aantal stappen van Von Martels kon niet voorkomen dat het CDA van een derde naar de zesde plaats zakte.

De resultaten van alle partijen in de tweede en laatste telweek worden hieronder in de Politieke Stappenbarometer weergegeven.



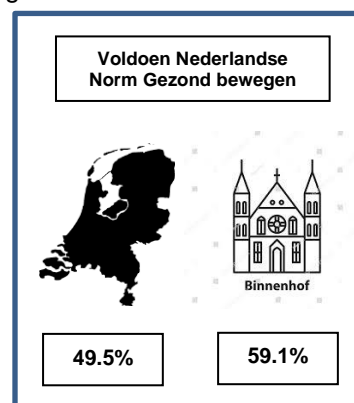
Bedacht moet worden dat het aantal deelnemende Tweede Kamerleden per partij (natuurlijk) wisselt. Ook deden niet alle Kamerleden van deelnemende partijen mee. Daarom zijn alleen de gemiddelden per politieke partij weergegeven. Bovendien deden enkele Kamerleden alleen gedurende de eerste, of de tweede meting mee. En natuurlijk is het jammer dat niet alle politieke partijen hebben meegedaan aan dit initiatief. Maar deze acht partijen hebben wel laten zien dat zij bewegen belangrijk vinden.

Waarom is dit nu zo belangrijk?

In verkiezingsprogramma's wordt het belang van gezond gedrag en bewegen vaak benadrukt. Juist bij dit onderwerp gaat het echter niet alleen om woorden, maar om daden. Het is daarom heel mooi dat deze Kamerleden hebben laten zien bewegen serieus te nemen door deel te nemen aan dit initiatief om stappen te tellen. Ook als zij minder stappen hebben kunnen zetten dan het gemiddelde.

Met de COVID-19 maatregelen zitten wij teveel stil

Bewegen verhoogt de kwaliteit van leven en vermindert de kans op veel chronische aandoeningen. Zeker aandoeningen die verbandhouden met overgewicht. Denk hierbij aan diabetes en hart- en vaatziekten. Vooral in deze tijd, nu mensen meer stilzitten vanwege de genomen maatregelen in het kader van COVID-19, is bewegen van groot belang. Bewegen is daarnaast ook leuk, en je voelt je beter als je fysiek actief bent geweest. Het hoeft daarbij niet perse te gaan om intensief sporten, een wandeling is ook beweging. Helaas beweegt meer dan de helft van onze bevolking te weinig. Daar is dus nog een wereld te winnen! Het is niet voor niets dat bewegen door onze overheid wordt gestimuleerd.



Initiatiefnemers

De initiatiefnemers Hogeschool Rotterdam ([lectoraat De Gezonde Wijk](#)) en De Haagse Hogeschool ([lectoraat Gezonde Leefstijl in een Stimulerende Omgeving](#)) maken deel uit van Vitale Delta, een groot samenwerkingsverband van hogescholen. Zij maken zich hard voor een actieve leefstijl en een vitale bevolking door praktijkgericht onderzoek uit te voeren. Dit initiatief is genomen in samenwerking met [Ambition by Sport Foundation](#) (een stichting die zich richt op het bevorderen van gezonde leefstijl).

Meer informatie?

U kunt contact opnemen met de initiatiefnemende lectoren: [naam] [emailadres] 06 – [nummer] en [naam] [emailadres] 06 – [nummer]. Of met [naam] van Ambition by Sport [emailadres] mobiel: 06 – [nummer].



Kenniscentrum
Zorginnovatie

DE HAAGSE
HOGESCHOOL



Ambition By Sport
ambition for life