

"Hier ben je
alleen als je
dat wilt"

"'t Is een geborgen,
veilige plek, waar ik
me thuis voel"



"Het is net
een
studentenhuis,
maar dan
voor ouderen"

"Het is
samenwonen met behoud
van zelfstandigheid"



Contactpersoon: Jan Ruyten

Contactinfo: Telefoon: 06 - 10967746

Fax: 0348 - 401139

e-mail: info@thuisinwelzijn.nl

Het Thuishuisproject

Het **Thuishuisproject**, 'gerund' door vrijwilligers, bestaat uit twee delen: het Thuishuis, een kleinschalige woonvorm voor alleenstaande ouderen die niet alleen willen wonen en/of (dreigen te) vereenzamen. Daarnaast zijn de vrijwilligers ook actief in de betreffende buurt/wijk voor dezelfde doelgroep, in de vorm van het Thuisbezoek.

Het Thuishuis is een gewoon huis in de straat waar circa 5 tot max. 7 personen met elkaar onder één dak wonen. De bewoners, mannen/vrouwen (60+) hebben er elk hun eigen woonruimte (circa 40 m²) die bestaat uit een woonkamer, een slaapkamer en een badkamer/toilet. Zij richten deze ruimte naar eigen smaak en behoefte in. Met elkaar delen de bewoners een keuken, een woonkamer, een hobbyruimte, een bijkeuken, 1 à 2 logeerruimten en bij voorkeur een tuin (leefruimte circa 80 m² per persoon).

Het huis staat in de wijk waaruit de bewoners van het Thuishuis afkomstig zijn. Het huis ligt op een centrale plek in deze woonkern en in de nabijheid van belangrijke voorzieningen als winkels, openbaar vervoer, gezondheidscentrum, kerk of moskee. Bij of in de directe nabijheid van het huis is een parkeervoorziening.

Verwachte resultaten

- Toename van sociale activiteit binnenshuis en buitenshuis.
- Hogere participatie in de buurt of wijk.
- Behoud of toename van levensvreugde en kwaliteit van leven
- Langer zelfstandig wonen.
- Groter gevoel van veiligheid en geborgenheid.
- Uitstel van behoefte aan zorg; psychische en medische klachten kunnen afnemen.
- Bevordering van betrokkenheid van buurtbewoners.
- Vermindering van een eenzaamheid in de buurt.



Het **Thuisbezoek** vindt plaats bij alleenstaande ouderen thuis, die (nog) niet willen verhuizen naar een Thuishuis, en/of een steuntje in de rug nodig hebben om weer meer mee te doen in de samenleving. Het doel is om het (te kleine) netwerk van deze ouderen weer te revitaliseren en uit te breiden, opdat sociaal isolement wordt voorkomen.

Het **Thuishuisproject** wordt ondersteund door vrijwilligers die de ouderen -indien nodig- dagelijks ondersteuning en begeleiding kunnen bieden. Hoe groot de daadwerkelijke behoefte aan ondersteuning en begeleiding is, zal sterk afhangen van de bewonersgroep. De vrijwilligers sluiten met hun aanbod aan op de wensen en behoeften van de bewoners en richten zich op het behouden of het bevorderen van hun zelfredzaamheid. Naast praktische en emotionele ondersteuning stimuleren de vrijwilligers de deelname van ouderen aan sociale activiteiten en vrijetijdsactiviteiten en hun participatie in de wijk/buurt. Zo kan een vrijwilliger de oudere begeleiden bij een bezoek aan het ziekenhuis, luisteren naar zijn verhaal, stimuleren dat er huishoudelijke taken verricht worden,



meegeholpen wordt aan het onderhouden van de tuin, bevorderen dat ouderen gezamenlijk koffie- en theedrinken en maaltijden gebruiken, en stimuleren dat deze deelnemen aan activiteiten zoals kaarten, scrabbelen, bezoek aan theater, bioscoop, etc. Het is aan de ouderen of ze al dan niet aan een activiteit deelnemen. De behoefte aan privacy van ouderen wordt te allen tijde gerespecteerd.

Het Thuishuis kan worden gezien als een 'studentenhuis voor ouderen'. In het Thuishuis kunnen de ouderen hun laatste levensfase doorbrengen. Het uitgangspunt is dat de bewoners voor de laatste maal zijn verhuisd en dus blijven wonen in het Thuishuis.



Uitgangspunten

- Vrijwilligers krijgen een opleiding.
- De wensen en behoeften van de ouderen staan centraal.
- De ondersteuning en begeleiding richt zich op het zoveel mogelijk behouden of bevorderen van de zelfredzaamheid van de ouderen.
- De ouderen bepalen of, en in welke mate, ze behoefte hebben aan ondersteuning en begeleiding van de vrijwilligers.
- De behoefte aan privacy van de ouderen wordt gerespecteerd.
- Thuisbezoeken vinden plaats in de woonkern waar het Thuishuis is gesitueerd.
- Het Thuishuis is kleinschalig, er wonen circa 5 tot maximaal 7 ouderen.
- De bewoners van het Thuishuis spelen sleutelrol in de keuze van medebewoners.
- Het Thuishuis voldoet aan de eisen van levensloopbestendige ouderenhuisvesting.
- Het Thuishuisproject is geïntegreerd en geworteld in de wijk waar het staat, en maakt onderdeel uit van het netwerk wonen, zorg en welzijn.



STICHTING THUIS IN WELZIJN is een stichting voor maatschappelijke ondersteuning vanuit het paradigma: 'professionals ondersteunen vrijwilligers'. De stichting zorgt voor een unieke combinatie tussen mantelzorg, vrijwilligers en professionals in georganiseerde burenhulp, binnen de actualiteit van maatschappelijke ondersteuning. De stichting kenmerkt zich door onorthodoxe ontschotting binnen de huidige diverse zorg- en dienstverlening en originele methodische aanpakken en oplossingen. Thuis in Welzijn is een stichting die binnen een uitgebreid netwerk van organisaties en andere ondernemingen samenwerkt en daardoor over een breed scala van expertise, ervaring en benodigde menskracht beschikt.