



Motie gezonde lunch op de basisschool voor iedereen

De gemeenteraad van Woerden, in vergadering bijeen op 9 november 2023, gelezen het raadsvoorstel "Programmabegroting 2024":

Constaterende dat:

- In de nieuwe Maatschappelijke Agenda ingezet wordt op het terugdringen van gezondheidsachterstanden, acties die bijdragen aan het Gezond en Actief leven Akkoord en het vergroten van de kanselijkheid voor kinderen;
- Een slecht voedingspatroon bijdraagt aan (toekomstige) gezondheidsproblemen;
- In veel gezinnen door verschillende factoren onvoldoende aandacht is voor en kennis over gezonde voedingspatronen;
- Uit onderzoek blijkt dat een gezond eten, eventueel in combinatie met extra beweegaanbod, een positief effect heeft op de BMI van kinderen en het percentage overgewicht en obesitas bij kinderen omlaag brengt;
- Gezond eten een positief effect heeft op het leren van kinderen;

Overwegende dat:

- Gezonde schoollunches schoolprestaties aantoonbaar verbeteren, overgewicht voorkomen en daarmee het risico op toekomstige gezondheidsproblemen kunnen verminderen. Dit ook aansluit bij landelijk beleid;
- Het wenselijk is alle jongeren gelijke kansen op kennismaking met gezonde voedingspatronen te bieden;
- Op meerdere plaatsen in Nederland al gezonde schoollunches worden georganiseerd in samenwerking met lokale ondernemers (lokale voedselproducenten), waardoor ook de kennis over (lokaal) voedsel toeneemt bij de leerlingen en de belasting voor de scholen beperkt is;
- Op jonge leeftijd aangeleerd gezond gedrag helpt als dit als volwassene vol te houden en bewezen is dat kinderen gezonder eten in groepsverband en als de lunch op school aangeboden wordt;
- Met het aanbieden van gezonde lunches kunnen scholen bijdrage aan het opgroeien van een gezonde generatie voor wie gezond en duurzaam vanzelfsprekend is;

Verzoekt het college om:

- Bij de directies van de scholen na te gaan of er interesse is om een pilot schollunch te starten;

- Indien dat het geval is te onderzoeken of deze schoollunches samen met lokale ondernemers aangeboden en georganiseerd kunnen worden;
- In dit onderzoek de culturele diversiteit in acht te nemen;
- Afhankelijk van de resultaten van de pilot de raad te informeren en bij een positieve uitkomst een plan te presenteren voor de kadernota 2025.

En gaat over tot de orde van de dag.

lozefina Paulet, CDA