



Politiek in Beweging: de politieke stappenstrijd

Geachte leden van het College van B & W en de gemeenteraad,

Hierbij nodigen wij u uit om in de weken voorafgaand aan de Gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022 mee te doen met het tellen van stappen per politieke partij. Bewegen is - zeker in deze tijd - van groot belang voor onze gezondheid, en politici hebben ook hierbij een voorbeeldfunctie. Door per politieke partij het aantal gezette stappen in die periode te verzamelen, en dit te delen door het aantal deelnemers, ontstaat er een aansprekende vergelijking tussen de verschillende partijen. Door meer stappen te zetten kan het belang van bewegen op een aansprekende manier worden benadrukt.

Onlangs hebben een aantal Tweede Kamerleden dit, in de aanloop naar de meest recente verkiezingen, ook gedaan. Wat opviel was dat, ondanks dat een gezonde leefstijl door iedereen belangrijk wordt gevonden, het toch erg lastig is om hier aan te voldoen. De huidige corona crisis maakte het er niet makkelijker op. Hiervan zullen de gevolgen op andere vlakken pas duidelijk worden in de komende jaren, maar nu is al duidelijk dat het aantal mensen die voldoen aan de Beweegerichtlijn gedaald is.

De leden van het College van B&W en de gemeenteraadsleden hoeven, naast het zetten van stappen, alleen maar op 1 moment door te geven hoeveel stappen zij in een periode van een week hebben gelopen. Wij zorgen voor de rest. De deelnemers kunnen zelf kiezen op welke wijze zij hun stappen geteld willen hebben: sommigen houden dit al bij via hun smartphone, anderen doen dit liever met een aparte stappenteller. In dat laatste geval kunnen wij voor een handige stappenteller (Fitbit) zorgen in bruikleen.

Vanwege de privacy worden de wandelgangen van deelnemers niet geregistreerd, en zijn de uitkomsten ook niet herleidbaar tot personen, maar alleen op 'partij-niveau'. Indien jullie wel specifiek genoemd willen worden kan dat uiteraard en degenen die de meeste stappen zetten willen we ook graag noemen, mits akkoord.

Ons verzoek aan de leden van het College van B & W en de gemeenteraad is om hieraan mee te doen.

Hieronder lichten wij verder toe waarom dit initiatief van belang is, wie wij zijn, en hoe dit concreet zal worden vormgegeven.

Waarom?

Bewegen is belangrijk voor onze gezondheid. Het verhoogt de kwaliteit van leven, en vermindert de kans op veel chronische aandoeningen. Zeker aandoeningen die verband houden met overgewicht. Denk aan diabetes en hart- en vaatziekten. Vooral in deze tijd, nu mensen meer stilzitten vanwege de genomen maatregelen in het kader van Covid-19, is bewegen van groot belang. Bewegen is daarnaast ook leuk, je voelt je beter als je fysiek actief bent geweest. Het hoeft daarbij niet te gaan om intensief sporten, maar ook om gewoon wandelen. Het is niet voor niets dat bewegen door onze overheid wordt gestimuleerd, denk ook aan de bekende Beweegrichtlijn:



Helaas voldoet minder dan de helft van onze bevolking aan deze richtlijn. Daar is dus nog een wereld te winnen!

Politici hebben ook hierbij een voorbeeldfunctie. Het gaat niet alleen om woorden, maar ook om daden. Het zou dan ook heel mooi zijn als zij hierbij laten zien bewegen serieus te nemen. En dat kan o.a. door deel te nemen aan dit initiatief om een week lang stappen te tellen.

Wie zijn wij?

Wij zijn een samenwerkingsverband van mensen die bewegen willen bevorderen. Het gaat om:

- [Beweegteam Woerden](http://www.beweegteamwoerden.nl). Een stichting die zich richt op het bevorderen van gezonde leefstijl in Woerden, meer info: www.beweegteamwoerden.nl
- Ambition by Sport Foundation. Een stichting die zich richt op de kwaliteit van leven van de bevolking, specifiek de kwetsbare doelgroepen, meer info <https://ambitionbysport.nl>
- Kenniscentrum Zorginnovatie van Hogeschool Rotterdam, lectoraat "[De Gezonde Wijk](#)" en "[Care for Tech](#)". Bevorderen van gezonde leefstijl, door programma's, en aanpassingen in de wijk. Samen met bewoners, studenten en zorgprofessionals.
- Kenniscentrum Health Innovation, Lectoraat Gezonde Leefstijl in een Stimulerende Omgeving van [de Haagse Hogeschool](#).
- Deze laatste 3 maken deel uit van een groot samenwerkingsverband van hogescholen: [Vitale Delta](#).

Hoe?

We richten hierbij het verzoek aan alle leden van het college van B & W en de gemeenteraadsleden om aan dit gezonde en aansprekende initiatief mee te doen. Indien u als een-persoons fractie meedoet, dan kan men wel uw identiteit achterhalen.

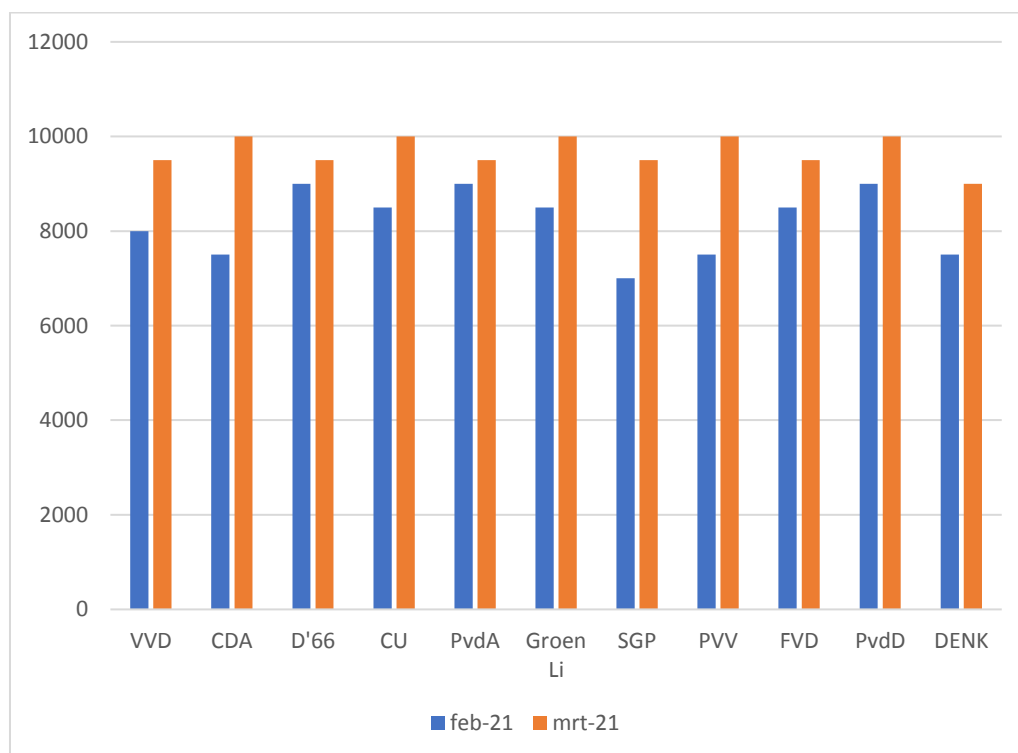
Het gaat om het tellen van stappen in 1 week voorafgaand aan de GR-verkiezingen (16 maart 2022), komend voorjaar. Dat betreft de week van maandag 14 februari tot en met zondag 20 februari 2022.

Na een bevestiging van deelname (door het sturen van een email naar de initiatiefnemers, zie onderaan) zorgen wij voor een kort formulier waarin deelnemers kunnen aangeven op welke wijze zij willen meedoen: via de stappenteller die zijzelf al gebruiken, of via een stappenteller die wij ter beschikking stellen. Voor deelnemers zijn geen kosten verbonden aan dit initiatief.

Deelnemers wordt gevraagd om op 1 moment (aan het eind van de stappentelweek) het aantal gezette stappen aan ons door te geven: maandag 21 februari a.s. Per email, of WhatsApp. Wij verzorgen dan de verwerking en analyse.

De resultaten worden niet per deelnemer, maar per politieke partij weergegeven. We zullen gezamenlijk bespreken hoe we de media communicatie realiseren.

Hieronder een fictief voorbeeld van de wijze waarop zoiets er dan uit komt te zien:



Figuur 1: Fictief voorbeeld van het gemiddeld aantal stappen per partij.

Publiciteit

De gegeneraliseerde uitkomsten per politieke partij zullen primair aan alle deelnemers worden gezonden. Daarnaast zullen ook de media op de hoogte worden gesteld van zowel dit initiatief als van de uitkomsten. Nogmaals: de uitkomsten zullen nooit herleidbaar zijn tot personen. We hopen dat de deelnemers zelf via social media hun ervaring tijdens de uitvoeringsfase zullen communiceren. Dat kan via diverse media, zoals Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram. Uiteraard kunnen de deelnemers zelf met de media contact opnemen voor interviews, artikelen enz. Die informatie ontvangen wij dan ook graag van u.

Tenslotte

Wij hopen op een positief bericht van uw kant, dit kan ook per fractie direct aan ons gericht, en zijn vanzelfsprekend altijd bereid om dit initiatief verder toe te lichten.

Met een sportieve groet,

De initiatiefnemers van De Politieke Stappenstrijd