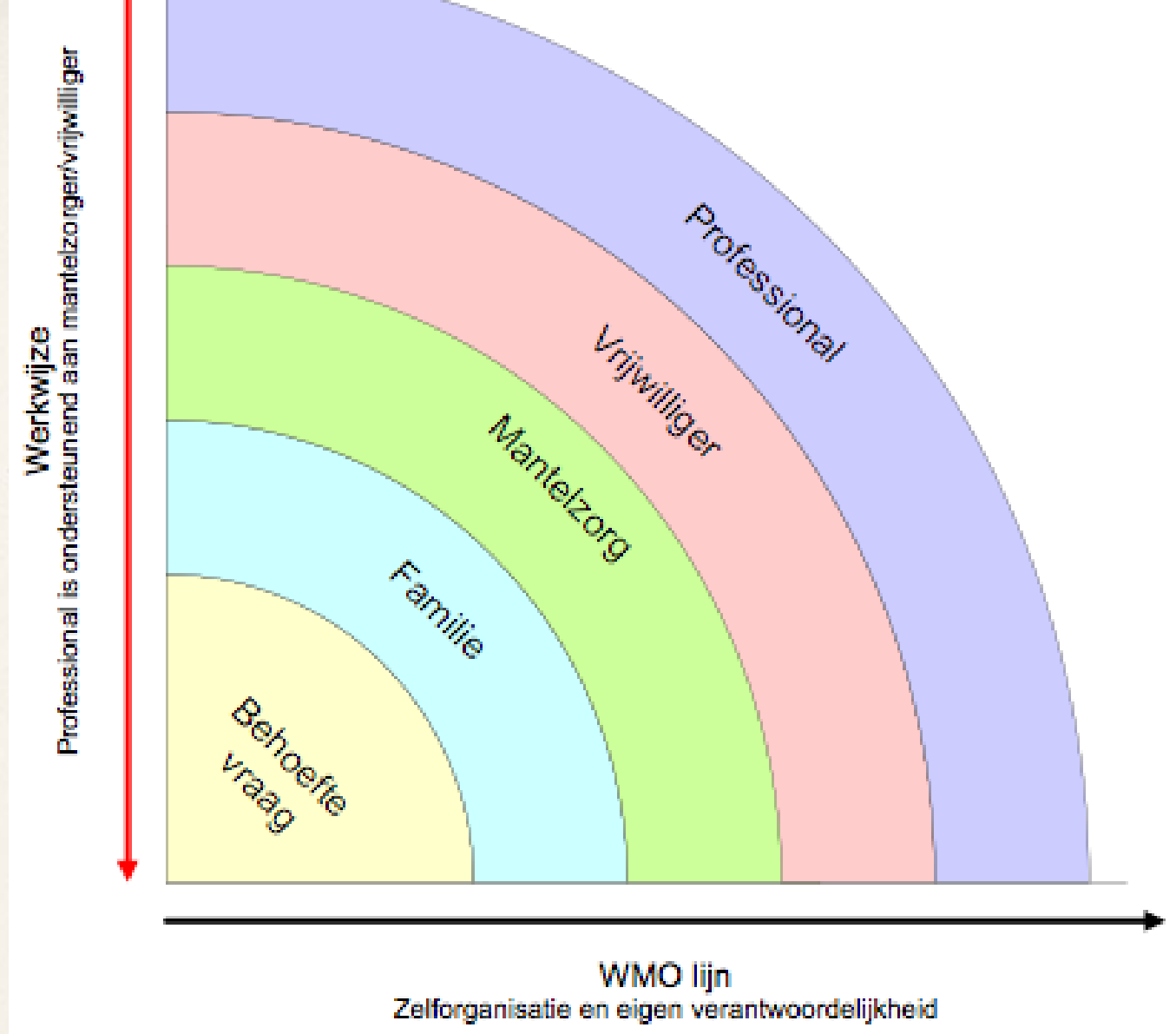




Oud worden doe je liever niet alleen



Professionals ondersteunen vrijwilligers



Oud worden doe je liever niet alleen

Risicogroepen voor eenzaamheid in regio Midden-Nederland

- Alleenstaanden
- Personen met minder fysieke mogelijkheden
- Personen met een té klein sociaal netwerk
- Personen met depressieve klachten

Bron: Rapport Senioren in Beeld 2006, GGD Midden-Nederland, GENO

Eenzaamheid in Woerden

	Volwassenen	Ouderen 65+
Matig eenzaam	34%	37%
(Zeer) ernstig eenzaam	3%	9%
Totale eenzaamheid	37%	46%

- Aantal van 3.395 eenzame ouderen in 2012 oplopend tot circa 6.169 in 2040, is bijna verdubbeling!

Bron: Rapport Senioren in Beeld 2006, GGD Midden-Nederland

Bron: Lokale Resultaten "Iedereen gezond en wel?!", 2008, GGD Midden-Nederland

‘professionals ondersteunen vrijwilligers’ in het perspectief van de Wmo

- Zelfzorg, mantelzorg, vrijwilligerswerk
- Samenhang– Ontschotten- Samenwerken
- Professionals dienen vrijwilligers (mantelzorgers) te ondersteunen !
- Burgerparticipatie & actief burgerschap

- Regie/coördinatie ondersteuning
- Facilitering/huisvesting (zelfhulpgroepen)
- Verbinding/promotie
- Men wil serieus genomen worden in eigen
- Vragen en behoeften i.p.v. wat beleidsmakers bedenken!

cultuuromslag!!

(dreigende) Vereenzaming bij alleenstaande ouderen!

- Ontstaan negatieve spiraal door regieverlies over je leven
- Langer zelfstandig wonen verhoogt het risico op verwaarlozing en vereenzaming
- Investeren in welzijn stelt behoefte aan zorg uit
- Inzet en ondersteuning van vrijwilligers belangrijker bij een terugtrekkende overheid
- Meer verbinding gewenst tussen wonen, welzijn en zorg door vergrijzing

Doel	Een kleinschalig 'thuis'
Paradigma	Professionals ondersteunen vrijwilligers
Uitgangspunten	Een 'eigen bekend' woon- en leefklimaat, aansluiten bij de behoefte van de bewoner, gericht op zelfredzaamheid
Hoe ziet het er uit?	Een huis met 'voordeurdelers", 'gerund' door vrijwilligers
Huisvesting	Een huis/appartement met specifieke aanpassingen

- Thuishuis voor alleenstaande ouderen
- Thuishuis voor alleenstaande migrante ouderen
 - * Thuishuis voor migrante vrouwen
 - * Thuishuis voor migrante mannen
- Thuishuis voor dementerende ouderen

- Vrijwilligersorganisaties
- Woningcorporatie(s)
- Stichting Welzijn Woerden
- Maatschappelijke organisaties & kerkgemeenschappen
- Gemeente Woerden
- Huisartsen
- Professionele zorg, met name thuiszorg

- Conservatief 45%, realistisch 144%
- Besparing Wmo – samenredzaam
- Besparing Zorgverzekering – gezondheidssituatie
- Besparing AWBZ – duurzamer zelfstandig wonen
- Besparing bewoners – woonkosten (huishoud/aanpassing)

Bron :Analyse maatschappelijk rendement Thuishuis, SEV/Platform31/BZK, 2012

“ik wil met weinig middelen
de verstaanbare taal van het hart
de wereld bewoonbaar maken
niet mooi niet poëtisch gewoon
bereikbaar voor iedereen
om te zien wat jij niet ziet
om te horen wat niemand meer weet.
geef mij daarom je hand
dan zie ik wie je bent
een bedelaar aan de poort
een mens een dier een vriend
ik zeg je geef je hand
ik ben toch net als jij
laten we samen iets doen
de wereld bewoonbaar maken
voor mensen zoals wij”

(Nora Petit)



Oud worden doe je liever niet alleen