

Jaarplan Lokaal Gezondheidsbeleid 2013-2014

Visie:

- inwoners participeren in de sterke samenleving
- versterken van eigen kracht en eigen regie
- inzet op mogelijkheden en op wederkerigheid

Maatschappelijke effecten:

- Jongeren ontwikkelen zich tot gezonde en actieve volwassenen die deelnemen aan de samenleving en de arbeidsmarkt
- Ouderen zijn langer zelfredzaam en participeren in de samenleving
- Ook kwetsbare inwoners participeren
- Minder inwoners zijn eenzaam
- Inwoners voelen zich fysiek en psychisch gezond

Thema	Doelstellingen	Resultaten	Acties	Indicatoren	Verantwoordelijke / betrokken partijen
Gezond gewicht	<i>Het terugdringen van overgewicht en (de kans op) diabetes type 2 ten gevolge daarvan onder de inwoners van Woerden</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Uit de in 2016 beschikbare cijfers blijkt geen significante stijging van het percentage inwoners van Woerden met overgewicht t.o.v. de beschikbare cijfers in 2012 • Uit de in 2016 beschikbare cijfers blijkt geen significante stijging van percentage inwoners dat niet voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen t.o.v. de cijfers in 2012 • Uit de in 2016 beschikbare cijfers blijkt geen significante stijging van het percentage jongeren dat niet voldoet aan een gezond eetpatroon t.o.v. de beschikbare cijfers in 2012 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Op alle scholen die een combinatiefunctionaris hebben gaan zij werken met de interventie Lekker in de Lijf. 2. De huidige interventies van Gezonde Slagkracht worden voortgezet en ingezet op borging van de interventie. 3. Op 1 januari 2015 is minstens de helft van de 3,1 fte die Woerden aan buurtsportcoaches moet realiseren, aan het werk. 4. Terugdringen van het niet-gebruik van minimaregelingen (die gericht zijn op participeren aan activiteiten, waaronder gezondheidsbevorderende, zoals sporten, cursus gezond koken) wordt overgedragen aan Het Nieuwe Werkbedrijf. 5. Stimuleren van het gebruik van het Jeugdsportfonds door kansarme gezinnen wordt voortgezet. Gezien de stijging wordt de manier van promoten voortgezet. 6. Of de pilot Stapje Fitter een vervolg zal krijgen is nog niet bekend vanwege de overgang naar Het Nieuwe Werkbedrijf. 	<p>Gewicht:</p> <ul style="list-style-type: none"> • % inwoners dat ondergewicht, overgewicht, obesitas heeft <p>Eetpatroon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • % van de jeugd dat dagelijks groente/fruit eet • % van de jeugd dat dagelijks ontbijt <p>Bewegen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • % van de inwoners dat voldoet aan de bewegnorm • aantal deelnemers aan Stapje Fitter <p>Proces:</p> <ul style="list-style-type: none"> • aantal scholen dat deel heeft genomen aan activiteiten van het programma Jong en Fit • evaluatie van het programma Gezonde Slagkracht • organisatie van een zorgbijeenkomst • gebruik van het jeugdsportfonds 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeente: Beleidsteams Gezondheid, Sport, WMO, Wijkgericht Werken, SoZa/bijzondere ondersteuning • CJG • Welzijn Woerden • Woerden actief
Verslaving	<i>Het terugdringen en voorkomen van alcohol- en drugsgebruik onder jongeren van 10-18 jaar</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Uit de in 2016 beschikbare cijfers blijkt geen significante stijging van het percentage jongeren in Woerden dat alcohol en/of drugs gebruikt t.o.v. de beschikbare cijfers van 2012 • Uit de in 2016 beschikbare cijfers blijkt geen significante stijging van het percentage jongeren in Woerden dat aan bingedrinken doet t.o.v. de beschikbare cijfers van 2012 • Uit de in 2016 beschikbare cijfers blijkt dat het percentage jongeren bij wie de startleeftijd voor het gebruik van alcohol wordt uitgesteld tot ouder dan 16 jaar is gegroeid t.o.v. de beschikbare cijfers in 2012 • In 2016 vindt structureel toezicht en handhaving van de wettelijke leeftijdsgrens voor de verkoop van alcohol plaats volgens implementatieplan van de nieuwe DHW. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Het project Nuchter Verstand wordt uitgevoerd volgens planning (zie jaarplan 2013) 2. Uitvoering geven aan de afspraken met de scholen n.a.v. het onderzoek Young over drugsgebruik en het opgestelde Nuchter Aanbod. 3. Implementatie en handhaving van de nieuwe Drank en Horeca Wet (DHW). De paracommerciële verordening wordt in 2013 opgesteld en vastgesteld. Besluiten over de intensiteit van handhaving worden genomen. 	<p>Genotmiddelengebruik:</p> <ul style="list-style-type: none"> • % jongeren dat alcohol gebruikt • % van de drinkers die aan bingedrinken doet • startleeftijd voor gebruik van alcohol • % jongeren dat drugs gebruikt • % jongeren dat rookt • % alcohol en drugsgerelateerde Haltverwijzingen <p>Proces:</p> <ul style="list-style-type: none"> • jaarlijkse evaluatie voortgang Nuchter Verstand. • evaluatie van de implementatie nieuwe DHW • organisatie netwerkbijeenkomst • inventarisatie alcohol- en drugsbeleid onder scholen en sportverenigingen 	<ul style="list-style-type: none"> • BGD MN (projectleider Nuchter Verstand) • Gemeente: Beleidsteams Gezondheid, Veiligheid, Jeugd • Victas (voorheen Centrum Maliebaan) • CJG • Gemeentelijke toezichthouders nieuwe Drank en Horeca Wet

	doelstellingen	resultaten	acties	indicatoren	Verantwoordelijke/ betrokken partijen
Eenzaamheid en depressie bij ouderen	<i>Het terugdringen en voorkomen van sociale eenzaamheid en van depressieve klachten bij ouderen.</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Uit de in 2016 beschikbare cijfers is het percentage ouderen in de gemeente Woerden met gevoelens van eenzaamheid dan wel depressie niet significant gestegen t.o.v. de beschikbare cijfers van 2012 • Ouderen die behoefte hebben aan ondersteuning vinden hun weg naar hulpverlening en voorzieningen gericht op het terugdringen van gevoelens van eenzaamheid of depressie. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Opzetten van het project Buurtsportcoaches (gericht op volwassenen, m.n. ouderen, mensen met een beperking en met een lage SES) ter bevordering van meer bewegen. Doel is dat op 1 januari 2015 minstens de helft van de 3,1 fte die Woerden aan buurtsportcoaches wil realiseren aan het werk is. 2. Evalueren van het 1^e lijnszorgcafé: wat zijn gewenste vervolgstappen? Wat kunnen de partners met de opbrengsten zelf doen? Hoe realiseren we een goede samenwerking tussen zorg en welzijn. 3. Verbindingen leggen tussen gezondheidsbeleid en wijkgericht werken/ wijkplatforms en met de woonservicegebieden. Wijkagenda's bevatten wensen en aandachtspunten die gezondheid en participatie bevorderen. Gegevens uit de wijkscans betrekken. 4. Met zorgverzekeraar VGZ verkennen wat de mogelijkheden zijn om de samenwerking binnen de wijk te versterken, samenwerking tussen de 1^e lijn en ook die met welzijn. Niet alleen voor ouderen. Samenwerkingsafspraken vastleggen. 5. De rol van de huidige schakelteams, de toegang via Woerden Wijzer, de samenwerking en signalering binnen de wijken, de balans tussen informele en formele zorg zijn agendapunten voor 2013/2014. 	<p><i>Eenzaamheid en depressie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • % ouderen met depressieve klachten • % ouderen dat (sociaal) eenzaam is <p><i>Participatie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • aantal ouderen dat vrijwilligerswerk uitvoert • aantal ouderen dat deelneemt aan welzijnsactiviteiten <p><i>Proces:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • follow-up conferentie eenzaamheid • evaluatie van de activiteiten onder thema Meedoen van Welzijn Woerden <ul style="list-style-type: none"> • organisatie zorgbijeenkoms • uitbreiding inzet vrijwillige welzijnsadviseurs • pilot sociaal makelpunt 	<ul style="list-style-type: none"> • Gemeente: Beleidsadviseur Gezondheid Beleidsadviseur Sport Beleidsadviseur Sociale Zaken Beleidsadviseur WMO Beleidsadviseur Wijkgericht werken • Welzijn Woerden • Thuiszorg
			<p>Overige activiteiten:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Met huisartsen in overleg over de gevolgen van de kanteling in de WMO, de overheveling van de AWBZ, de grote bezuinigingen die daarmee gepaard gaan, de verwijzingen naar de jeugdzorg, de beperking van thuiszorg en dagopvang, de samenhang met welzijn etc. 2. Overleg met zorgkantoor Achmea over voorbereiding overheveling AWBZ-taken, pakketten voor kwetsbare inwoners, preventieve programma's. 3. De vraag hoe en wat de gemeente communiceert en hoe ze daarover afstemt met partners zal in het komende jaar concreter uitgewerkt worden. Dit geldt ook voor het betrekken van inwoners. 4. GGD- activiteiten: afspraken maken over de invulling van een extra contactmoment voor 15/16-jarigen, voorbereiden van de overheveling van JGZ 0-4 jaar naar de GGD, voorbereiden van de congruentie GGD met de Veiligheidsregio. 		

