

Aanvulling Evaluatieplan (bijlage 5) van de beleidsbrief Lokaal Gezondheidsbeleid

Aan de cijfers zoals die vermeld staan in de beleidsbrief Gezondheidsbeleid 2013-2016 zijn actuele cijfers toegevoegd en/of de vorige gegevens zijn vervangen door actuele. De gearceerde cijfers zijn nieuw. Deze cijfers dienen als nulmeting voor de evaluatie van het huidig beleid.

Er worden vergelijkingen gemaakt met de regio van de GGD-MN (dat is de provincie m.u.v. stad Utrecht), met Utrecht-West (dat zijn de gemeenten Woerden, De Ronde Venen, Stichtse Vecht, Oudewater en Montfoort) en met Nederland.

Hieronder een samenvatting van de cijfers op de thema's van het lokaal gezondheidsbeleid. De volledige monitoren (volwassenen, senioren, 0-4 jaar) zijn als bijlage toegevoegd.

Thema Gezond gewicht en bewegen

	Overgewicht*
Jeugd (cijfers monitor 2008-2010)	
5-6 jarigen	8% (regio 12%)
9-11 jarigen	16% (regio 16%)
13-14 jarigen	12% (regio 13%)
Monitor 0-4 jarigen (2012)	7% van de tweejarigen heeft overgewicht (incl obesitas). Dat is overeenkomstig het percentage in de regio.
Volwassenen (cijfers 2012)	42% (waarvan 9% ernstig overgewicht)
GGD Regio MN	45% (waarvan 11% ernstig overgewicht)
Regio Utr West	45% (waarvan 10% ernstig overgewicht)
Nederland	45% (waarvan 12% ernstig overgewicht)
Senioren (cijfers 2012)	54% (waarvan 15% ernstig overgewicht)
GGD Regio MN	56% (waarvan 14% ernstig overgewicht)
Regio Utr West	56% (waarvan 15% ernstig overgewicht)
Nederland	59% (waarvan 16% ernstig overgewicht)

Toelichting gezond gewicht 2012:

Risicogroepen voor overgewicht zijn: mannen, lage SES, allochtonen, toename met stijgen van de leeftijd.

	Beweegnorm*	Voedingsnorm**
Jeugd 13-17 jaar (cijfers uit 2012)	33% voldoet <i>niet</i> aan de beweegnorm	14% voldoet <i>niet</i> aan de ontbijtnorm 66% voldoet <i>niet</i> aan de groentennorm 71% voldoet <i>niet</i> aan de fruitnorm resp. 15%, 64%, 70%
Regio	28%	
Volwassenen (cijfers 2012)	60% voldoet aan de beweegnorm	Niet gemeten
GGD Regio MN	62% voldoet aan de beweegnorm	
Regio Utr West	62% voldoet aan de beweegnorm	
Nederland	65% voldoet aan de beweegnorm	
Senioren (cijfers 2012)	68% voldoet aan de beweegnorm	Niet gemeten
GGD Regio MN	67% voldoet aan de beweegnorm	
Regio Utr West	67% voldoet aan de beweegnorm	
Nederland	69% voldoet aan de beweegnorm	

* beweegnorm: een half uur matig intensieve lichamelijke activiteit op ten minste vijf dagen per week.

** voedingsnorm: minimaal 5 dagen per week ontbijten, minimaal 200 gram groente per dag en minimaal 2 stuks fruit per dag.

Deelname programma Lekker Fit (8 lessen per jaar voor alle klassen)

Aantal scholen in 2011: 2.

Aantal scholen in 2012: 7 (1410 leerlingen)

Thema Verslaving*

	Alcohol	Drugs
Jeugd (cijfers uit 2012)	- Startleeftijd: Alcoholgebruik ooit beneden 16 jaar: 39% - Alcoholgebruik afgelopen 4 weken: 37% - Bingedrinken** % van de drinkers: 73% resp. 40%, 38%, 67%	Hasj- of wietgebruik ooit: 7% Afgelopen 4 weken: 3% Harddrugsgebruik: 1% resp. 10%, 5%, 2%
Regio		
Monitor 0-4 jarigen (2012)	13% van de aanstaande moeders gebruikt alcohol tijdens de zwangerschap. Dat is significant lager dan in de GGD-regio MN en Utrecht West	

*De cijfers hebben betrekking op 13-17 jarigen (klas 2 en 4 van het VO) bron Schoolkracht, tenzij anders vermeld.

**Bingedrinken: binnen een paar uur 5 of meer glazen alcohol drinken.

Thema Eenzaamheid of depressie bij ouderen

	Eenzaamheid	Depressie
Senioren (cijfers 2012)	46% is eenzaam	37% heeft risico op angststoornissen en depressieve klachten, 4% had in het afgelopen jaar een depressie 3% had in het afgelopen jaar een angststoornis
GGD Regio MN	47% eenzaam	38% heeft risico op angststoornissen en depressieve klachten,
Regio Utr West	46% eenzaam	35% risico op angststoornissen en depressieve klachten
Nederland	45% eenzaam	38% risico op angststoornissen en depressieve klachten Percentages angststoornissen en depressie komen overeen met de regio, geen vergelijk met Nederland

* emotionele eenzaamheid: gebrek aan intieme contacten (met één persoon).

** sociale eenzaamheid: gebrek aan/klein sociaal netwerk.

Toelichting eenzaamheid of depressie 2012:

Risicogroepen voor eenzaamheid: met name mannen en allochtonen, toename met stijgen van de leeftijd.

Risicogroepen voor depressieve klachten en angststoornissen zijn: 19-34 jarigen, vrouwen, allochtonen, personen met financiële zorgen.

Deelname aan Activiteiten van Welzijn Woerden

Veel activiteiten van Welzijn Woerden die zich richten op volwassenen zijn preventief en kunnen eenzaamheid tegengaan.

Alle activiteiten waaraan deelgenomen wordt verhogen de participatie.

In onderstaand overzicht staan een aantal activiteiten en resultaten die bij kunnen dragen aan preventie van eenzaamheid.

Buurtkamer Staatsliedenkwartier	2011: 1128 bezoeken	2012: 48 bijeenkomsten	2012: 1584 bezoeken, gemiddeld 33 per bijeenkomst
Buurtkamer Bomen en Bloemenkwartier	2011: 609 bezoeken	2012: 26 bijeenkomsten *	2012: 364 bezoeken, gemiddeld 14 per bijeenkomst
Buurtkamer Molenvliet		2012: 10 bijeenkomsten	2012: 110 bezoeken, gemiddeld 11 per bijeenkomst
Seniorenvoorzichting /preventief Huisbezoek (elk jaar een wijk)	2011: 264 aangeschreven 2012: 207 aangeschreven	2011: 146 bezocht 2012: 131 bezocht	

Aantal contacten ouderenadviseurs	2011: 330	2012: 304 (+423 mail- en telefonische contacten)	
Aantal betrokken vrijwilligers Ouderenadvisering	2011: 38	2012: 138 vrijwilligerssuren	

* minder bijeenkomsten in BBK door failliet gaan van gebruikte ruimte, andere ruimte is inmiddels gevonden

Jeugdgezondheidszorg

	Opvoedingsondersteuning
Volwassenen 2012	De vraagstelling is gewijzigd: 35% heeft geen behoefte aan hulp bij opvoeding (0-19 jaar), hetzelfde percentage als in de GGD-regio MN. 13% van de ouders krijgt hulp bij opvoeding. In de GGD regio MN is dat 9% 43% is bekend met het CJG, overeenkomstig de GGD-regio. 18% maakt gebruik van het CJG, overeenkomstig de regio. 63% weet waarvoor men terecht kan bij het CJG, iets minder dan in de regio
Monitor 0-4 jarigen 2012	11% van de ouders heeft behoefte aan hulp bij de opvoeding. Dat is significant minder dan het gemiddelde in de GGD-regio MN. 17% van de ouders kent het CJG niet. Dat is significant minder dan het gemiddelde in de GGD-regio MN. 4% krijgt onvoldoende hulp van familie en vrienden. Dat is significant minder dan in de regio-GGD MN.
	Groei en voeding
Monitor 0-4 jarigen 2012	30% eet niet dagelijks fruit. Overeenkomstig de regio. 59% eet niet dagelijks groente. Dat is significant meer dan de regio. 32% nuttigt meer dan 2 x per dag zoete drankjes. Overeenkomstig de regio. 69% krijgt geen volledige of korter dan 6 mnd borstvoeding. Overeenkomstig de regio. 25% krijgt helemaal geen borstvoeding. Overeenkomstig de regio.