

Iedereen gezond?

Zorg voor de publieke gezondheid!

Vraag mensen wat ze belangrijk vinden en 'gezondheid' staat in hun top 3. De overheid heeft de plicht de gezondheid van Nederlanders te beschermen, te bewaken en te bevorderen.

Om de gezondheidsuitdagingen van de komende jaren aan te kunnen, moet er fors ingezet worden op de publieke gezondheid:

- Verklein gezondheidsverschillen, zodat iedereen mee kan doen en niemand aan de kant blijft staan.
- Verlaag de ziektelast door een gezondere leefomgeving.
- Versterk de mentale gezondheid van jongeren.
 - In uw gemeente heeft respectievelijk 7% van de 12- tot 17-jarigen en 18% van de 16- tot 25-jarigen matige tot ernstige psychische klachten.
- Verhoog de vaccinatiegraad naar minimaal 95%.
 - In uw gemeente is de vaccinatiegraad voor basisimmuniteit bof, mazelen en rodehond (BMR) voor 2-jarigen 90,4%.

1. Ambitie: Verklein gezondheidsverschillen

1. Investeer in een kansrijke start voor (aanstaande) gezinnen in kwetsbare situaties.
2. Zet in op onderwijs dat kansen creëert en zelfvertrouwen geeft.
3. Verbeter de kansen van inwoners in kwetsbare situaties door te letten op betaalbaarheid, toegankelijkheid en diversiteit van ontwikkelings- en ontmoetingsactiviteiten.
4. Geef maatschappelijke organisaties, zoals het welzijns- en jongerenwerk en sportverenigingen een rol bij het ontwikkelen van mentale veerkracht.
5. Investeer in het welzijn van mensen door middel van extra ondersteuning voor kwetsbare groepen zoals ouderen.
6. Voorkom stapeling van ongezonde factoren bij nieuwe ruimtelijke ontwikkelingen.
7. Investeer extra in vergroening en gezonde openbare ruimte in kwetsbare wijken.

2. Ambitie: Verlaag de ziektelast door een gezondere leefomgeving

1. Neem gezondheid als basisprincipe in alle ruimtelijke plannen. Bijvoorbeeld: Voorkom het bouwen op ongezonde locaties.
2. Neem klimaatmaatregelen en stel lokale hitteplannen op.
3. Zet in op klimaatbestendige wijken met meer groen en koele plekken.
4. Geef prioriteit aan kwetsbare buurten.

3. Ambitie: Versterk de mentale gezondheid van de jeugd

1. Onderzoek samen met de jongeren in uw gemeente waar zij behoefte aan hebben.
2. Zet scholen in om vaardigheden en kennis over sociale omgang en stress bij te brengen.
3. Creëer ontmoetingsplekken voor meiden waar ze zich geaccepteerd en gesteund voelen.
4. Attendeer jongeren op laagdrempelige plekken voor advies en ondersteuning in hun gemeente.
5. Versterk de kracht van de ouders, door onderling contact, en door het gesprek te voeren over gezonde ontwikkeling en bijbehorende obstakels.

4. Ambitie: Verhoog de vaccinatiegraad naar minimaal 95%

1. Maak vaccineren laagdrempeliger door meer prikgelegenheden en maatwerk voor kwetsbare doelgroepen.
2. Zet actief in op betrouwbare informatie en maak gerichte communicatie voor groepen met een lage vaccinatiebereidheid.